

Activités pour les Aîné·es



JEU – RAMI

*Animé par le Mouvement
des Aînés*

**chaque premier
lundi du mois
15h-17h**



*Inscriptions
079 566 63 12*

ATELIER D'INFORMATIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

*Animation en collaboration avec
le Mouvement des Aînés*

**chaque premier
mardi du mois
17h30-19h**

*Inscriptions
076 200 51 42
ou 021 320 12 61 (le matin)*



GYM ÉQUILIBR'ÂGE

Animé par Pro Senectute

*Des exercices
pour plus de
mobilité, de
sécurité et
d'autonomie
au quotidien*



**tous les
mercredis
10h45-11h45**

Inscriptions 021 646 17 21

EN ÂGE & EN MOUVEMENT

*Danses
diverses
pour les
aîné·es*



**tous les
jeudis
10h30-11h30**

*Inscriptions
076 445 35 39*