

Postulat SVI (déposé et développé au Conseil communal de Morges le 2 février 2011)

Fourchette verte : pour l'ensemble de nos enfants !

Les questions de l'accueil de jour, de la journée d'école continue et plus largement d'Harmos, ont amené de plus en plus de communes à développer, qu'il s'agisse d'une cantine, d'un restaurant scolaire, etc. Dans notre commune, nous avons également de telles structures de restauration, l'AREMS à Beausobre (**A**ccueil et **R**estauration pour **E**nfants en **M**ilieu **S**colaire de la Commune de Morges) ou le Centre de vie enfantine de Sylvana, entre autres. Or les problématiques d'équilibre alimentaire prennent de plus en plus d'importance, notamment dans le cadre de la promotion de la santé et la prévention de certaines maladies (divers cancers, pathologies cardio-vasculaires, obésité). L'évolution du surpoids (IMC ≥ 25) entre 1992 et 2007 indique clairement que la part de la population souffrant de surcharge pondérale a considérablement augmenté durant les 15 dernières années, passant de 30,3 % à 37,3 % de l'ensemble de la population suisse (Office fédéral de la Santé publique, 2009). Pour les enfants du canton de Vaud (1), 15% des garçons sont en surpoids et 1.8% obèses, ces chiffres étant respectivement de 12.4% et 1.7% chez les filles.

Le label de qualité de santé publique Fourchette verte est bien connu. Proposé à tous les âges de la vie, soit des tout-petits aux seniors, le label Fourchette verte garantit la mise à disposition d'un menu équilibré aux personnes qui le souhaitent. Développé depuis de nombreuses années (premier projet en 1993 à Genève, projet vaudois en 1996), la Fédération Fourchette verte Suisse, fondée en 1999, couvre à ce jour l'ensemble des cantons latins et a pour but de couvrir à terme l'ensemble du territoire suisse. Le projet vaudois quant à lui couvre près de 300 établissements de restauration, principalement dans les catégories « tout-petits » (jusqu'à 4 ans) et « juniors » (4-15 ans).

Ce label a fait ses preuves et permettrait, dans notre commune également, de proposer à l'ensemble de nos enfants et nos jeunes, un menu équilibré en restauration scolaire. Par le présent postulat, nous demandons que tous les restaurants scolaires, cantines, etc. de notre commune soient, à l'instar du restaurant scolaire de Beausobre (AREMS), doté du label Fourchette verte. Ce postulat fait écho à celui déposé en avril par Mme Claudine Dind, tout en laissant à chacun la liberté de choisir son alimentation.

Pour le groupe SVI
Laurent Beauverd

(1) Lasserre AM, Chiolero A, Cachat F, Paccaud F, Bovet P. Owerweight in Swiss children and associations with children's and parent's characteristics. Obesity 2007 Dec; 15(12):2912-9