



## "Les Programmes de la Forme" recrute des ANIMATEURS



Les Programmes de la Forme sont des programmes de mise en condition physique par la course à pied, la marche ou l'activité physique pour celles et ceux qui ne font pas ou peu de sport. Santé et convivialité sont les deux piliers de l'esprit des Programmes de la Forme.

Si **vous aimez faire du sport** et que **vous vous intéressez aux autres et à leur bien-être**, vous êtes sans doute l'animatrice ou l'animateur que nous recherchons.

Il n'est pas indispensable d'être un grand spécialiste de l'entraînement. L'envie de bouger avec les autres suffit. Vous amenez votre flamme, votre sourire, votre professionnalisme et votre intérêt pour les autres au cours de la séance que vous animez chaque semaine.



**Nous vous formons** durant 2 à 3 jours. **Nous vous donnons le contenu du programme** ainsi que les documents et supports des Programmes de la Forme.



**Prochaines formations** : 3, 4 et 5 Juin 2016 à Leysin ou 1, 2 et 3 Juillet à Paris pour un début de programme en Septembre prochain.

En savoir plus : [www.jecourspourmaforme.com](http://www.jecourspourmaforme.com) [info-suisse@jecourspourmaforme.com](mailto:info-suisse@jecourspourmaforme.com) - 078 611 50 12