morges
VILLE DE MORGES

RAPPORT DE LA MUNICIPALITÉ AU CONSEIL COMMUNAL

RÉPONSE AU POSTULAT DU GROUPE DES VERT·E·S "LA SANTÉ MENTALE EN PÉRIODE DE PANDÉMIE, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE"

N° DE PRÉAVIS : 35/10.22

OBJET DU PRÉAVIS : Réponse au postulat du groupe des Vert·e·s « La santé mentale en période de pandémie, un enjeu de santé publique »

DIRECTION : Cohésion sociale, logement et sécurité
PRÉAVIS PRÉSENTÉ AU CONSEIL COMMUNAL EN SÉANCE DU : mercredi 5 octobre 2022
PREMIÈRE SÉANCE DE COMMISSION : mardi 8 novembre 2022 à 18 h 30 / Salle des Pas Perdus, 1er étage de l'Hôtel de Ville
DÉTERMINATION DE LA COMMISSION DES FINANCES : non

TABLE DES MATIÈRES

1 OBJET DU PRÉAVIS 3

2 PRÉAMBULE 3

2.1 Mesures prises durant la crise du COVID-19 3

3 DIAGNOSTIC : ÉTAT DE SITUATION DES JEUNES À MORGES 4

4 MESURES PRISES À MORGES SUITE AU SONDAGE 5

5 PERSPECTIVES DE L'APRÈS-COVID 7

6 CONCLUSION 7

Monsieur le Président, Mesdames et Messieurs,

1 OBJET DU PRÉAVIS

Le postulat susmentionné a été déposé le 31 mars 2021 par le groupe des Vert·e·s. Il demande à la Municipalité d'étudier la possibilité de mettre en place, ou de renforcer, des mesures favorisant une bonne santé mentale, plus particulièrement auprès des jeunes.

2 PRÉAMBULE

Le mois de la santé mentale mis à l'honneur pour la première fois cette année du 10 septembre au 10 octobre 2022 est là pour nous rappeler combien elle a été mise à mal ces deux dernières années durant la pandémie. En effet, il a été démontré que les différents épisodes de confinement vécus entre 2020 et 2021 ont eu un impact négatif important. D'après les récentes études, « les enfants et les jeunes ont été fortement impactés par la situation, et les difficultés et les inégalités préexistantes se sont accentuées ».[1]

L'étude Corona Stress menée en Suisse a démontré que les jeunes âgé·es de 14 à 24 ans étaient particulièrement touché·es par des symptômes dépressifs graves (29 %) comparé aux autres tranches d'âge (21 % chez les 25-34 ans, 17 % chez les 35-44 ans, 14 % chez les 45-54 ans, etc.). D'après Pro Juventute, « les jeunes ont souffert surtout des restrictions sociales, car les interactions avec leurs camarades ne sont pas seulement un passe-temps, elles sont essentielles pour leur développement et la formation de leur identité »[2]. La preuve en est qu'en 2020, les consultations de la ligne 147[3] ont augmenté. 40 % de jeunes en plus ont contacté l'équipe de conseillères et de conseillers de Pro Juventute pour des problèmes de santé psychique par rapport la même période de l'année précédente.

2.1 Mesures prises durant la crise du COVID-19

Tout au long de la crise, la Municipalité s'est montrée active en proposant plusieurs mesures pour soutenir et accompagner socialement les personnes les plus vulnérables :

- le préavis d'urgence N° 2/2.21[4] demandant un crédit de CHF 184'000.00 a été déposé au Conseil communal lors de sa séance du 3 février 2021 pour soutenir les associations sociales actives à Morges et lutter contre la précarité. À cette occasion, un partenariat avec l'association St-Vincent de Paul a permis l'octroi d'aides individuelles spécifiques aux personnes qui ont vu leur situation financière se péjorer durant la crise ;
- une campagne pour soutenir l'aide alimentaire a été réalisée en partenariat avec l'association la Halte et les cartons du cœur ;
- un plan de soutien logistique a été organisé pour aider les personnes isolées de + de 65 ans ne bénéficiant pas d'appui familial ou du voisinage ;
- une permanence sociale téléphonique a été mise en place pour répondre aux questions sociales et échanger avec les personnes se sentant isolées ;
- des lectures téléphoniques ont eu lieu pour les personnes isolées souhaitant avoir du lien.

---

[1] Rapport sur la pandémie: les plus jeunes durement touchés : https://www.projuventute.ch/fr/corona-report
[2] Rapport sur la pandémie: les plus jeunes durement touchés : https://www.projuventute.ch/fr/corona-report
[3] La ligne 147 aide les jeunes lorsqu'ils ont des petits ou grands soucis, des problèmes ou des questions.
[4] https://www.morges.ch/media/document/1/preavis_2.2.21_aide-financiere-associations-sociales_preavis-urgence.pdf

Lors de la première vague, Espace Couvaloup était fermé, au même titre que tous les lieux de loisirs situés à Morges. Aussi, les travailleuses et travailleurs sociaux ont intégré le plan de soutien logistique ainsi que la permanence téléphonique pour répondre aux questions sociales. Bien que cette permanence était destinée à l'ensemble de la population, très peu de jeunes ont sollicité cette dernière pour un soutien. Les travailleuses et travailleurs sociaux sont donc allés à leur rencontre dans les différents quartiers de la ville, deux fois par semaine, pour discuter et faire remonter les besoins.

Lors de la seconde vague en novembre 2020, grâce au travail des faîtières comme l'association faîtière suisse pour l'animation socioculturelle enfance et jeunesse au niveau fédéral (AFAJ) et le groupe de liaison des activités jeunesses (GLAJ-Vaud) au niveau cantonal, les centres d'animation ont été reconnus comme des lieux d'appui et de lien social. Ils ont donc pu maintenir leurs ouvertures. En effet, c'est à cette période que les préoccupations sur la situation des jeunes commencent à émerger et à se faire ressentir. La réouverture du centre a permis d'accueillir de nouveau les jeunes afin de leur proposer des activités d'animation malgré la contrainte du nombre (maximum 5 par étage) et le port du masque obligatoire ainsi qu'un enregistrement systématique des passages pour permettre le traçage conformément au plan de protection communal. Avec une moyenne de 40 passages lors des accueils proposés, les jeunes sont revenus en nombre au centre pour retrouver du lien social en dehors du cercle familial ou scolaire. Les lieux de loisirs étant toujours fermés à cette période.

3 DIAGNOSTIC : ÉTAT DE SITUATION DES JEUNES À MORGES

En mars 2021, la Municipalité a souhaité connaître la situation des jeunes à Morges en réalisant un sondage dont les objectifs étaient les suivants :

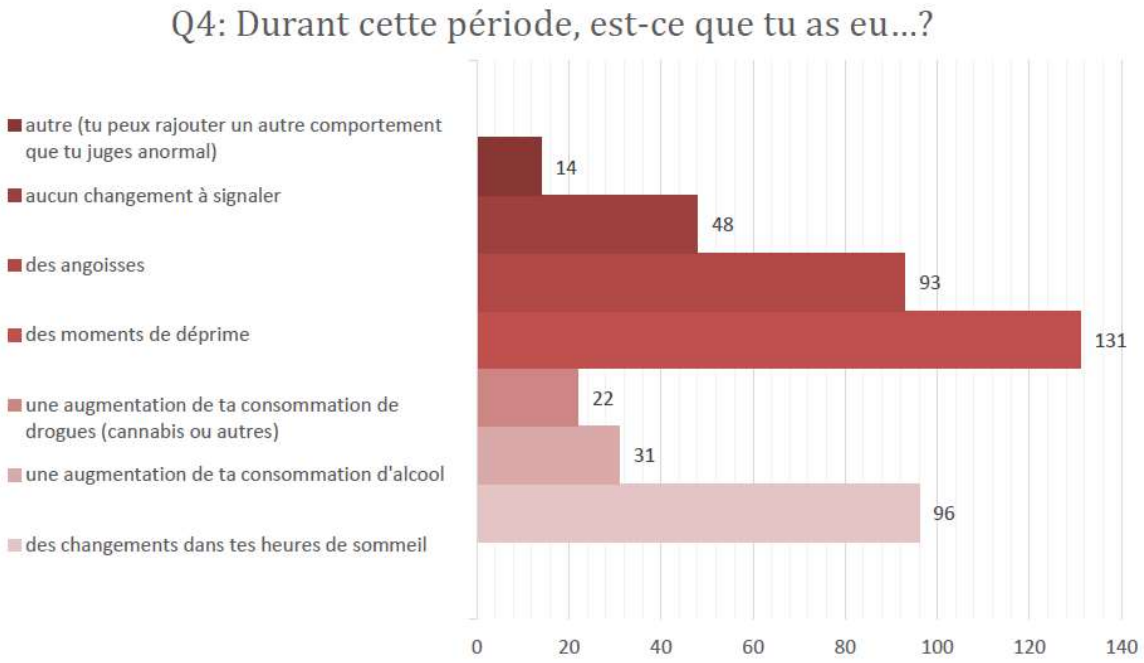
- identifier les besoins des jeunes durant la période du COVID-19 ;
- mesurer l'impact du COVID-19 sur la santé psychique/physique des jeunes ;
- proposer des prestations ou activités sur la base des besoins identifiés.

D'un point de vue méthodologique, le sondage a été publié du 1er au 23 mars 2021. 239 personnes, âgé·es entre 8 et 25 ans, ont répondu aux questions. Il a été diffusé de manière très large sur les réseaux sociaux et la page Internet de la ville de Morges ainsi qu'aux écoles, aux jeunes fréquentant le centre Espace Couvaloup, au parlement des jeunes ou encore auprès des différents acteurs chargés de la jeunesse dans la région. Les différentes tranches d'âge sont représentées dans les réponses avec néanmoins une proportion plus importante des jeunes âgé·es entre 18 et 25 ans (44 %). La participation des filles et des garçons est également plutôt équilibrée (55 % de filles- 42 % de garçons- 3 % autre genre).

Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
de voir mes ami-e-s	148	67.58 %
de faire du sport	86	39.27 %
aucun besoin à signaler	38	17.35 %
d'avoir un soutien pour trouver un job	34	15.53 %
un lieu pour réviser ou suivre mes cours à distance	32	14.61 %
d'avoir un soutien scolaire	24	10.96 %
de rencontrer des professionnels pour m'aider durant cette période	20	9.13 %
autre (tu peux rajouter un besoin)	9	4.11 %

Les résultats ont démontré une tendance à la déprime due au manque de contacts sociaux, d'activités de loisirs à réaliser ou encore de manques de perspectives. En effet, 148 répondant·es ont exprimé le besoin de voir les ami·es

Aussi, 62 % des jeunes sondé·es ont évoqué des moments de déprime durant la période pandémie et 45 % des angoisses. Bien que la nature du sondage ne nous permet pas d'affirmer que la crise en est la seule cause, ces résultats concordent avec les études réalisées à plus large échelle en Suisse ou dans le canton de Vaud.



Source: Résultat du sondage jeunes COVID 2

4 MESURES PRISES À MORGES SUITE AU SONDAGE

Sur la base de ce sondage, la Municipalité a décidé de mettre en place différentes mesures ciblées pour les jeunes :

Point d'écoute jeunes

En juin 2021, un point d'écoute a été mis en place à Couvaloup. Son objectif était d'offrir un lieu en toute confidentialité, gratuit et sans rendez-vous pour les jeunes jusqu'à 18 ans. En plus de la promotion habituelle sur les réseaux sociaux, un courrier a été envoyé à tous les jeunes pour la promotion. En complément, plusieurs actrices et acteurs de la jeunesse dans le milieu de la prévention ou de la santé sont venus tour à tour présenter leurs prestations afin de permettre aux jeunes d'identifier les ressources disponibles. Le lieu d'écoute n'a pas attiré beaucoup de jeunes, très peu sont venu·es se confier en entretien individuel. Néanmoins, les présentations ont connu plus de réussite car un grand nombre d'entre elles et eux ne connaissaient pas ces prestations. Tous les acteurs et actrices invités ont proposé des animations et jeux ludiques en fonction des problématiques évoquées et cela a engendré des discussions intéressantes entre elles et eux. C'est finalement de manière collective plutôt que de manière individuelle que les préoccupations des jeunes ont été abordées. Ainsi, Espace prévention La Côte, Profa, Pro Juventute, Ciao.ch ou encore Jet service sont venus à tour de rôle à Espace Couvaloup. Ces derniers ont apprécié ces visites qui leur ont permis de mieux se faire connaitre et de prendre

le temps de se présenter. Ce point d'écoute s'est arrêté à la rentrée en septembre au vu de la faible fréquentation, mais les travailleuses et travailleurs sociaux restent disponibles pour s'entretenir avec les jeunes si besoin. Toutefois, les présentations se poursuivent encore aujourd'hui car en plus de promouvoir des prestations, elles permettent aux professionnel·les de mieux se connaître et favorisent les synergies.

La campagne d'affichage « Pas au top à cause du Corona »

Durant le confinement, le Canton a réalisé la campagne « Pas au top à cause du Corona » que la Ville de Morges a relayé à Espace Couvaloup ainsi que dans tous les lieux comme les écoles et les commerces fréquentés par les jeunes, cela en plus des réseaux sociaux et du site Internet[5]. L'affiche a été modifiée pour que des numéros d'urgence ainsi que des ressources locales apparaissent sur le visuel.

Semaine d'activités jeunesse

En août 2021, une semaine d'activités sportives et culturelles gratuites réservées aux jeunes de 6 à 16 ans a été organisée par les Offices des sports, de la culture et de la cohésion sociale. Cette première édition a rencontré un vif succès et a permis de faire découvrir plusieurs activités différentes durant la semaine du 16 au 20 août 2021. Une deuxième édition a eu lieu avec un programme encore plus riche durant le mois de juillet 2022.

Développement de l'offre d'Espace Couvaloup

Depuis la reprise des activités et la suppression progressive des mesures spécifiques liées au COVID-19, l'équipe d'animation et de travail social reste attentive aux besoins des jeunes en matière de soutien social et d'animations. Les jeunes ont régulièrement la possibilité de faire des propositions pour des activités ou des projets. Depuis le début d'année 2022, de nouvelles prestations ont ainsi été introduites sur la base de leurs demandes :

- les repas tous les vendredis soirs avec un horaire prolongé à 21 h 30. Les jeunes proposent les menus et cuisinent avec l'équipe. Ces moments favorisent l'échange et les discussions dans un cadre convivial et plus intimiste qu'un accueil ;
- des propositions d'activités ou de thèmes qui sont traités avec les jeunes durant les accueils (par exemple : la journée internationale de la femme, la semaine d'actions contre le racisme) ;
- une permanence jobs mensuelle pour accompagner les jeunes dans leurs démarches d'insertion professionnelle en collaboration avec les actrices et acteurs locaux ;
- des activités physiques avec la participation des clubs sportifs de la région durant les vacances scolaires. Les jeunes ont ainsi la possibilité de découvrir de nouveaux sports grâce à l'intervention des clubs sportifs de la région ;
- des sorties mensuelles avec les jeunes afin de découvrir des lieux de loisirs dans la région ;
- des activités hors murs dans les quartiers durant la période estivale. Cet été, le centre a proposé deux semaines d'activités autour de la fête foraine au Parc de Vertou.

Ces nouvelles activités s'ajoutent au catalogue déjà existant pour les jeunes en matière d'animation à Espace Couvaloup, comme les accueils libres, le sport libre en salle, ou encore les

[5] cf. https://www.morges.ch/actualites/pas-au-top-a-cause-du-corona--12280

ateliers numériques intergénérationnels. Ces nouvelles propositions ont permis de stabiliser la fréquentation du centre et de renforcer le lien avec les jeunes qui le fréquentent.

5 PERSPECTIVES DE L'APRÈS-COVID

Toutes ces mesures et prestations développées depuis deux ans visent à promouvoir les activités créatrices de lien social. En effet, d'après Pro Juventute[6], les restrictions de la vie sociale ont été particulièrement difficiles pour les enfants et les jeunes. Il est donc important que la Ville puisse continuer à proposer des espaces et des activités favorisant les rencontres et les liens sociaux.

En complément du dispositif cité ci-dessus, la Ville de Morges finance depuis mars 2022 un poste de travailleur·euse social·e de proximité à un taux d'activité de 80 %, engagé par Espace prévention La Côte. Son action sur le terrain vise à favoriser les liens entre les jeunes de 12 à 25 ans de la commune et le réseau social, de promouvoir les activités et projets en faveur de la jeunesse ainsi que de faire remonter les informations pertinentes du terrain. Les enjeux pour le futur sont les suivants :

- développer des espaces et des activités pour les 18-25 ans : cette tranche d'âge passablement visée par les impacts du COVID-19, a particulièrement souffert du manque de lien social. L'office est actuellement à leur écoute via la travailleuse sociale de proximité ou encore le parlement des jeunes afin de construire et mettre en place avec eux des actions et projets répondant à leurs besoins (accueil 18-25, activités de sport en soirée ou les weekends, etc.) ;
- développer la communication : les jeunes usent de plus en plus de nouveaux moyens de communication. Bien que la fréquentation aux activités est en croissance, il est important d'accentuer la promotion des activités afin de viser plus de jeunes et faire connaître à un grand nombre les activités proposées. Pour cela, la présence dans les écoles, dans les quartiers, lors d'évènements à Morges ou sur les réseaux sociaux est nécessaire ;
- intégrer des actrices et acteurs pluridisciplinaires : la prévention en matière de santé mentale est possible via le dispositif décrit précédemment. Toutefois, il est important de sensibiliser les professionnel·les en contact avec les jeunes afin qu'ils puissent détecter les situations problématiques et orienter vers les bonnes personnes ou institutions. L'Office de la cohésion sociale est impliqué dans de nombreux réseaux régionaux permettant de connaître les différents acteurs œuvrant pour les jeunes dans les domaines de la santé, de la prévention ou encore de l'insertion sociale. Des formations ainsi que des interventions de professionnelles de la santé peuvent être envisagées pour que les jeunes connaissent mieux les prestations comme par exemple le Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA).

6 CONCLUSION

Le présent rapport dresse un état des lieux des mesures prises par la Municipalité durant la pandémie ainsi que des pistes imaginées pour le futur.

La pandémie a eu un impact négatif sur la santé mentale et particulièrement celles des jeunes. Il est par conséquent important d'être attentif à leurs besoins, de les faire participer aux processus de décisions, de co-construire avec eux et de proposer des activités créatrices de liens

[6] Rapport de Pro Juventute sur le Coronavirus : https://www.projuventute.ch/sites/default/files/2021-02/Pro-Juventute-Corona-Report-FR.pdf

et de rencontres comme le rapportent les études publiées sur le sujet. Enfin, même si la crise du COVID-19 semble dernière, personne n'est à l'abri d'une reprise épidémique.

De plus, le contexte actuel de crise énergétique exige une attention particulière à la situation de la jeunesse qui est en première ligne, face à la précarité énergétique. C'est pourquoi, il est donc important de rester attentif aux besoins des jeunes et poursuivre le développement des mesures en faveur de la jeunesse.

Vu ce qui précède, nous vous prions, Monsieur le Président, Mesdames et Messieurs, de bien vouloir voter les conclusions suivantes :

LE CONSEIL COMMUNAL DE MORGES

→ vu le préavis de la Municipalité,
→ après avoir pris connaissance du rapport de la commission chargée de l'étude de cet objet,
→ considérant que cet objet a été porté à l'ordre du jour,

décide :

1. de prendre acte du présent rapport ;
2. de dire qu'il est ainsi répondu au postulat du groupe des Vert·e·s « La santé mentale en période de pandémie, un enjeu de santé publique ».

Adopté par la Municipalité dans sa séance du 26 septembre 2022.

au nom de la Municipalité

la syndique	le secrétaire
Mélanie Wyss	Giancarlo Stella