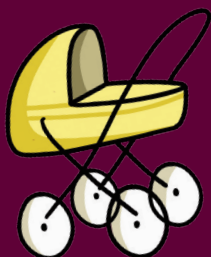


# Nos partenaires

En complément des activités organisées et animées par **l'équipe interdisciplinaire** du centre, Espace Couvaloup **collabore** également avec plusieurs **associations** partenaires, qui proposent des formations, ateliers et moments d'échanges, à différents publics :



- **Le Jardin des Parents**  
→ [www.rdv-des-parents.ch](http://www.rdv-des-parents.ch)
- **Lire et Ecrire**  
→ [www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)
- **Le Mouvement des Aînés**  
→ [www.mda-vaud.ch](http://www.mda-vaud.ch)
- **Pro Senectute**  
→ [www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)
- **Association Almega**  
→ [www.almegaformations.ch](http://www.almegaformations.ch)
- **Association Pendari**  
→ 078 690 25 76
- **Association 1001 histoires**  
→ [www.isjm.ch/1001-histoires](http://www.isjm.ch/1001-histoires)
- **Association Kerma**  
→ [www.association-kerma.ch](http://www.association-kerma.ch)



Contact administratif :

Office de la cohésion sociale · Place St-Louis 2

Case postale 272 · 1110 Morges 1

021 804 15 02 · [www.morges.ch/couvaloup](http://www.morges.ch/couvaloup)



# Nous trouver



Espace Couvaloup  
Centre d'animation et de travail social  
Rue de Couvaloup 12 · 1110 Morges  
021 802 13 30 · travail.social@morges.ch

# Programme des activités

hors vacances scolaires

Janvier  
à juillet 2024



Espace Couvaloup propose  
un large choix d'activités pour tous·tes!

Programme détaillé :  
[morges.ch/couvaloup](https://morges.ch/couvaloup)



**morges**  
VILLE DE MORGES



## Qui sommes-nous ?

**Espace Couvaloup**, centre d'animation et de travail social de la Ville de Morges, propose de multiples **activités**, pour les jeunes, les familles, les aîné-es ainsi que les personnes qui souhaitent s'intégrer à la vie locale.

Le **respect** de soi et des autres, le **partage** et le **vivre ensemble** sont des valeurs que prône le centre. L'équipe de travail social ainsi que les partenaires se tiennent à disposition pour écouter, conseiller et accompagner chacun-e dans la **bienveillance** et de manière **confidentielle**.



# Activités pour les Jeunes



## BOXE ÉDUCATIVE

Jeunes de 8 à 18 ans  
Salle de gym du Square

tous les lundis  
et vendredis  
17h30-19h



## ACCUEIL LIBRE

Jeunes de 12 à 18 ans

les mercredis  
15h-19h

les vendredis  
16h-21h30

Repas sur inscription  
CHF 2.-

les samedis  
15h-19h



## ESPACE JOB

Temps d'accueil libre avec un·e travailleur·euse social·e pour les jeunes de 12 à 25 ans : discuter, préparer un dossier, s'exercer pour un entretien...



chaque premier  
mercredi  
du mois  
18h30-19h30



## VACANCES SCOLAIRES

programme spécial !

# Activités pour les Aîné·es



## JEU – RAMI

*Animé par le Mouvement  
des Aînés*

**chaque premier  
lundi du mois  
15h-17h**



*Inscriptions  
079 566 63 12*

## ATELIER D'INFORMATIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

*Animation en collaboration avec  
le Mouvement des Aînés*

**chaque premier  
mardi du mois  
17h30-19h**

*Inscriptions  
076 200 51 42  
ou 021 320 12 61 (le matin)*



## GYM ÉQUILIBR'ÂGE

*Animé par Pro Senectute*

*Des exercices  
pour plus de  
mobilité, de  
sécurité et  
d'autonomie  
au quotidien*



**tous les  
mercredis  
10h45-11h45**

*Inscriptions 021 646 17 21*

## EN ÂGE & EN MOUVEMENT

*Danses  
diverses  
pour les  
aîné·es*



**tous les  
jeudis  
10h30-11h30**

*Inscriptions  
076 445 35 39*

# Activités pour les Familles



## RENDEZ-VOUS DES PARENTS

*Animé par l'association  
le Jardin des Parents*



## SORTIE POUSSETTES ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES

*Entre parents et avec une  
animatrice/sage-femme*

**deux lundis  
par mois  
9h-11h**

*Inscriptions  
079 283 28 67*



## DANSE PARENTS/ ENFANTS

*Venez danser avec  
vos enfants!*

**les lundis  
et jeudis  
9h-10h**

**& les mardis  
20h-21h**

## COMPTINES ET HISTOIRES POUR ENFANTS EN PORTUGAIS

*Animé par l'association « 1001 Histoires »*

**chaque dernier  
samedi du mois  
10h-11h30**



*Inscriptions  
076 445 35 39*

.....

## PARENTS D'ENFANTS DE 4 À 12 ANS

*Echange entre parents et avec  
un·e professionnel·le,  
autour de différentes  
thématiques*

**un lundi par  
mois 19h-21h**

*Inscriptions  
076 805 93 64*



# Activités pour

# Tous·tes



## PRÉVENTION & ACCOMPAGNEMENT DU BURNOUT

Entretiens et activités libres ou sur inscription, avec l'association Kerma



les **mardis** 9h-11h30  
les **mercredis\*** 19h30-21h30  
& les **samedis** 10h-14h

\* Inscriptions 079 513 72 70  
ou [www.association-kerma.ch](http://www.association-kerma.ch)

## JE DESSINE, J'ÉCRIS, JE PARLE

Animé par l'association Almega

Atelier artistique et linguistique (adultes et enfants dès 5 ans)

chaque **jeudi**  
14h-15h30

Inscriptions  
077 534 90 31 ou  
[almegaformations.ch](http://almegaformations.ch)



## CAFÉ BIENVENUE

Accueil réservé aux femmes pour parler français

chaque **mercredi**  
9h-11h



## LIRE ET ÉCRIRE

Permanence de soutien à l'écrit

chaque **jeudi** 16h30-19h



## DANSES DU MONDE

Danses populaires folkloriques (adultes), animées par l'association Pendari



tous les **dimanches**  
17h-19h

Inscriptions  
078 690 25 76



## ACCUEIL UKRAINE

Familles ukrainiennes

chaque **vendredi** 14h-15h45