



# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 22 AVRIL

MARDI 23 AVRIL

MERCREDI 24 AVRIL

JEUDI 25 AVRIL

VENDREDI 26 AVRIL

## MENU ÉQUILIBRE

Salade mixte (RCD)  
Penne bio  
Sauce aux courgettes  
et aubergines sautées  
Fromage râpé  
Fruit à croque

Salade mixte (RCD)  
Filet de colin MSC # pané au four  
Sauce tartare au séré maigre  
Quinoa aux herbes régio  
Epinards en branches # à l'échalote  
(Océan Pacifique Nord Ouest)  
Compote de pommes et rhubarbes

Salade panachée  
Omelette# gratinée  
Coulis de tomate  
Riz pilaf  
Petits pois étuvés  
Blanc battu et coulis de  
fraises#

Salade mixte (RCD)  
Rôti haché de bœuf  
jus au romarin  
Pommes grenailles à l'ail  
Petits pois étuvés  
Fruit à croquer

Salade mixte (RCD)  
Haut de cuisse de poulet IP-Suisse  
au thym  
Polenta crémeuse régio  
Duo de choux -fleurs  
et brocolis#  
Blanc battu et coulis de fraises#

(Suisse)\*

## MENU VÉGÉTARIEN

Salade mixte (RCD)  
Penne bio  
Sauce aux courgettes  
et aubergines sautées  
Fromage râpé  
Fruit à croque

Salade mixte (RCD)  
Escalope de tofu "bio" au four  
Sauce tartare au séré maigre  
Quinoa aux herbes régio  
Epinards en branches #  
à l'échalote  
Compote de pommes et rhubarbes

Salade panachée  
Omelette# gratinée  
Coulis de tomate  
Riz pilaf  
Petits pois étuvés  
Blanc battu et coulis de  
fraises#

Salade mixte (RCD)  
Ricotta gratinée  
Pommes grenailles à l'ail  
Petits pois étuvés  
Fruit à croquer

Salade mixte (RCD)  
Pakora de légumes au four#  
Polenta crémeuse régio  
Duo de choux -fleurs  
et brocolis#  
Blanc battu et coulis de fraises

## GOÛTER

Carottes à croquer et sauce séré-  
ciboulette

Tartine de pain complet à la confiture  
et jus de pomme

Financier au citron  
Fruits frais

Cake citron  
Verre de lait

Galette de riz et salade de fruits