



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 29 AVRIL

MARDI 30 AVRIL

MERCREDI 1 MAI

JEUDI 2 MAI

VENDREDI 3 MAI

MENU ÉQUILIBRE

Salade mixte
Rouleaux de printemps
aux légumes au four#
Sauce aigre-douce#
Riz parfumé aux œufs
et julienne de légumes
Fruit à croquer

Salade mixte
Spaghetti bio
Sauce aux fèves et
petits légumes
Fromage râpé
Yogourt fraise régio

Salade de lentilles vertes
Émincé de poulet au curry
Quinoa en pilaf
Duo de courgettes et
petits pois
Salade de pommes et
oranges

Salade mixte
Falafels au four#
Sauce au yogourt à l'aneth
Semoule de couscous
Carottes régio au cumin
Yogourt nature
coulis exotique

(Suisse)*

Salade mixte
Filet de lieu noir "MSC"
façon aïoli
Mayonnaise allégée au séré
Pommes vapeur et
légumes
Fruit à croquer

MENU VÉGÉTARIEN

Salade mixte
Rouleaux de printemps
aux légumes au four#
Sauce aigre-douce#
Riz parfumé aux œufs
et julienne de légumes
Fruit à croquer

Salade mixte
Spaghetti bio
Sauce aux fèves et
petits légumes
Fromage râpé
Yogourt fraise régio

Salade de lentilles vertes
Émincé de Quorn au curry
Quinoa en pilaf
Duo de courgettes et
petits pois
Salade de pommes et
oranges

Salade mixte
Falafels au four#
Sauce au yogourt à l'aneth
Semoule de couscous
Carottes régio au cumin
Yogourt nature
coulis exotique

Salade mixte
Omelette# aux herbes
Pommes vapeur et
légumes
Fruit à croquer

GOÛTER

Bircher fruits

Compote pomme banane

Yogourt à boire
Pain complet

Salade de pamplemousse et tranche
de tresse

Cake Chocolat et verre de lait